



# Vitajte v **Herbalife Nutrition**



**Formula 1 22-23**

Všetko, čo potrebujete vedieť o novej generácii Formula 1

**Protein Drink Mix – Vegánsky 26-27**

Vyskúšajte Protein Drink Mix – Vegánsky a zvýšte svoj denný príjem bielkovín a kľúčových vitamínov a minerálov.

**Immune Booster 34-35**

Výživový doplnok s príchuťou čiernej bazy. S vysokým obsahom kľúčových vitamínov a minerálov, ktoré prispievajú k správnej funkcii imunitného systému.

**Microbiotic Max 42-43**

Navrhnuté tak, aby dodávalo kombináciu probiotík a prebiotického vlákna, ktoré pôsobia vo vzájomnej harmónii a pomáhajú vám dosiahnuť vaše výživové ciele.

**Herbalife SKIN 50-51**

Klinicky testované produkty pre žiarivú a mladšie vyzerajúcu pokožku.

**Collagen Skin Booster 52-53**

Zdravo vyzerajúca pokožka začína zvnútra. Collagen Skin Booster nie je len rýchlym riešením. Ide o klinicky testovaný, zdravý výživu pre vašu pleť, s preukázanými výsledkami.

**Telo a starostlivosť o vlasy 54-55**

Hydratačné a vyživujúce produkty s upokojujúcimi výťažkami z aloe vera.

Vždy konzumujte produkty Herbalife Nutrition® ako súčasť vyváženej a pestrej stravy a v súlade so zdravým životným štýlom. Pre ďalšie informácie o produktoch navštívte stránku [Herbalife.sk](http://Herbalife.sk) alebo sa obráťte na svojho nezávislého Člena Herbalife Nutrition.

**Prečo Herbalife prečo teraz**

Obráťte sa na svojho člena a zistite si viac o našej obchodnej príležitosti!

Kvalitné produkty

Od

# Semienka k produktu

## Kvalitné produkty vytvorené pre vás

Zisťujeme potreby našich zákazníkov a následne tieto zistenia spájame s najnovšími pokrokmi v oblasti vedy. Naši doktori, vedci a odborníci na výživu potom pracujú s partnermi svetovej úrovne, aby priniesli zákazníkovi ešte výživnejšie produkty. Spoločnosť Herbalife Nutrition investovala značné čiastky do nových laboratórií, testovacieho vybavenia, zariadení, ingrediencií a vedeckých talentov, aby tak splnila prísne normy stanovené Medzinárodnou organizáciou pre normalizáciu (ISO) a spoločnosťou NSF International.

Naším cieľom je dosiahnutie poctivej vyváženej stravy. Aby sme to dosiahli, rozhodli sme sa investovať do vedy. Predstavitelia nášho

odborného vedenia (ku ktorým patrí aj David Heber, Ph.D., predseda poradného výboru spoločnosti Herbalife Nutrition) strávili posledné tri desaťročia vytváraním vysokokvalitných a kaloricky vyvážených produktov, aby tak trochu uľahčili váš nový zdravý stravovací plán.

Každý člen poradného výboru pre výživu, od nositeľa Nobelovej\* ceny až po bývalého riaditeľa Úradu pre kontrolu potravín a liečiv FDA\*\* stojí na vrchole svojej oblasti. Pomocou kombinácie svojich odborných znalostí sa snažia získať vašu dôveru v naše produkty a tiež zabezpečujú, aby bola vedecká báza produktov podložená odbornou literatúrou a klinickými testami.



Vytvárame globálnu výrobnú sieť. Naše investície do zariadení, technológií a zdrojov spolu s našim odhodlaním vyrábať viac vlastných produktov, posilňujú našu špičkovú kvalitu a prevádzkové schopnosti.

**DAVID PEZZULLO**, Prevádzkový riaditeľ spoločnosti Herbalife Nutrition, celosvetové operácie

\*Nobelova cena nemá žiadnu súvislosť so spoločnosťou Herbalife Nutrition a nehodnotí, neschvaľuje ani nepovoľuje produkty spoločnosti Herbalife Nutrition.

\*\*Úrad pre kontrolu potravín a liečiv

## Čo je dobré vedieť

Inovačné a výrobné zariadenie spoločnosti Herbalife Nutrition v meste Winston-Salem v Severnej Karolíne sa rozprestiera na neuveriteľných 75 000 metroch štvorcových a má obvod takmer 5 km, čím sa stáva najväčším zariadením spoločnosti Herbalife Nutrition. Od jeho otvorenia v roku 2014 zvyšuje našu schopnosť dodávať špičkové výživové produkty ľuďom na celom svete.



Naši farmári zasievajú polia



a obrábajú pôdu,



aby tak zabezpečili, že je kvalita



produktov zachovaná počas celej doby,



až kým sa nedostanú priamo k vám



### Cielene vybrané prísady

V snahe o poskytovanie špičkových produktov investujeme do zodpovedných metód pestovania plodín a ich spracovania. Máme k dispozícii tím vedcov a výrobcov z rôznych kútov sveta, ktorí sa zameriavajú na hľadanie tých najlepších zdrojov ingrediencií.



### Dôkladná výroba

V maximálnej miere sa snažíme zabezpečiť, aby produkty Herbalife Nutrition® spĺňali alebo dokonca prevyšovali požiadavky priemyselných noriem v oblasti kvality. Na čistotu a hodnotu jednotlivých zložiek, ako aj integritu našich postupov, sa môžete spoľahnúť.



### Výživa na dosah ruky

Pomocou moderných technológií dôsledne monitorujeme prostredie, v ktorom sú naše produkty uskladňované – vďaka čomu máte istotu, že sú v čase doručenia k vám rovnako prospešné a účinné ako v momente výroby.

# Naši odborníci

Na vývoji a testovaní všetkých produktov Herbalife Nutrition sa aktívne podieľajú poprední odborníci na výživu a vedu, aby zaistili ich najvyššiu kvalitu. Pomáhajú vzdelávať a školiť Členov po celom svete prostredníctvom poskytovania nástrojov, vďaka ktorým môžu k zdravému a aktívnemu životnému štýlu inšpirovať aj ostatných. Sú takisto členmi rôznych výskumných a odborných tímov a dietetických skupín po celom svete.



**Rocío Medina**

Podpredsedníčka a členka  
Poradného výboru pre výživu



**Gary Small**

Člen  
Poradného výboru  
pre výživu



**Kristy Appelhans**

Viceprezidentka pre  
globálnu bezpečnosť  
spotrebiteľov



**Kent Bradley**

Riaditeľ pre zdravie a výživu,  
Predseda Poradného  
výboru pre výživu



**John Heiss Ph.D.**

Člen,  
Poradný zbor pre výživu



**Luigi Gratton**

Viceprezident pre  
školenia



**David Heber**

Predseda Výživového  
inštitútu Herbalife



**Steve Henig**

Vedecký riaditeľ, emeritný člen  
Poradného výboru pre výživu

# POPREDNÍ ODBORNÍCI



**Susan Bowerman**

Riaditeľka, predsedníčka pre Svetové vzdelávanie a školenia vo výžive  
Poradného výboru pre diétetiku



**Laura Chacón-Garbato**

Riaditeľka, predsedníčka pre školenia o výživových produktoch  
Poradného výboru pre vonkajšiu výživu



**Samantha Clayton**

Viceprezidentka pre športovú výkonnosť a fitness



**Vasilios Frankos**

Vedúci podnikový poradca pre produktovú vedu, bezpečnosť a dodržiavanie predpisov



**Louis Ignarro**

Laureát Nobelovej ceny\*, člen, Poradného výboru pre výživu



**Dana Ryan**

Riaditeľka, športová výkonnosť a vzdelávanie



**Gary Swanson**

Vedúci viceprezident pre zabezpečovanie kvality a kontrolu



**Michael Yalcilla**

Vedúca viceprezidentka pre výskum a vývoj

\* Nobelova nadácia nie je prepojená so spoločnosťou Herbalife a produkty Herbalife® nehodnotí, neschvaľuje ani nepropaguje.

# Dali sme si záväzok

prostredníctvom nášho programu Nutrition for Zero Hunger pomáhať eliminovať hlad a podvýživu vo svete.

Náš program je v súlade s cieľom udržateľného rozvoja OSN č. 2 – nulový hlad.

Tento cieľ vyzýva na odvážne opatrenia s cieľom eliminovať hlad vo všetkých formách do roku 2030, dosiahnuť potravinovú bezpečnosť, zlepšiť výživu a podporu udržateľného poľnohospodárstva.





Prostredníctvom našej charitatívnej Nadácie Herbalife pre výživu sme v uplynulých **25 rokoch** spolupracovali so **140** komunitnými partnermi. V minulom roku venovali naši členovia a zamestnanci na podporu lepšej výživy a aktívneho životného štýlu celkovú sumu **3,2 milióna USD** a podporili viac než **90 000 detí** v **50 krajinách**.

*„Nemôžem dostatočne vyjadriť, aký som na vás hrdý! Urobili ste zo spoločnosti Herbalife silu dobrej vôle, ktorá inšpiruje každého viac než dve desaťročia a bude inšpirovať aj budúce generácie.“*

*– zakladateľ a prvý distribútor výživy Herbalife, Mark Hughes (1956 – 2000)*

V nasledujúcich troch rokoch investujeme do riešenia týchto naliehavých problémov **2 milióny USD**. Podporíme nevládne a charitatívne organizácie po celom svete, darujeme naše produkty, poskytneme odborné znalosti a vzdelávanie v oblasti výživy, uskutočníme dobrovoľné a ďalšie aktivity, ktoré pomáhajú zvyšovať povedomie.

Nutrition for  
**ZERO**  
HUNGER

HERBALIFE NUTRITION  
**H N F**  
FOUNDATION 

Dosiahnite svoje ciele

# Položte si otázku Akí zdraví chcete byť?

Stať sa najlepšou verziou samého seba je viac než len číslo na váhe. Pre každého je to niečo iné. Či už je to vaše zdravie, šťastie, sebadôvera alebo dobrá kondička – všetko sa začína stanovením cieľov.

**LEN 15 %  
EURÓPANOV  
SA CÍTI  
„VEĽMI ZDRAVO“<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup> Výsledky založené na spotrebiteľskom prieskume Herbalife Nutrition z roku 2014 z 15 krajín s 15 000 odpoveďami.



**85%**  
**EURÓPANOV**  
**TVRDÍ, ŽE BY CHCELI**  
**VIESŤ ZDRAVŠÍ**  
**ŽIVOTNÝ ŠTÝL<sup>1</sup>.**

## **Aké sú vaše ciele v oblasti cvičenia?**

Je vaším základným cieľom štíhla a vyšportovaná postava? Zameriavate sa na optimálne stravovanie pred cvičením, počas neho aj po ňom?

Špičkoví športovci na celom svete sa spoliehajú na produkty Herbalife Nutrition, aby im pomohli dosiahnuť ich ciele v oblasti fitness. Cvičte ako atlét s našimi fitness produktmi H24!

## **Aké sú vaše ciele z hľadiska hmotnosti?**

Dosiahnutie zdravej hmotnosti môže úplne zmeniť váš životný štýl, a zatiaľ čo budete potrebovať trochu pevnej vôle, stále si môžete vychutnávať chute, ktoré milujete.

Prostredníctvom ekosystému Herbalife Nutrition sme vyvinuli nástroje a podporu, ktoré vám pomôžu dosiahnuť vaše ciele, zostať motivovaný a využívať výhody správnej výživy a pravidelného cvičenia.

## **Môže vám zdravší životný štýl priniesť nejaké výhody?**

Základom zdravého a aktívneho životného štýlu je dobrá výživa. Spôsob, akým sa staráte o svoje telo sa odráža na vašom celkovom zdraví a dennej dávke energie.

Pre dosiahnutie optimálneho zdravia si osvojte vyvážený výživový plán a fitness režim, ktorý vyhovuje vašim potrebám a zapadá do vášho životného štýlu, bez ohľadu na to, aký ste zaneprázdnený.

# Úplne nová úroveň Varenie

Objednajte si svoj výtlačok na  
[MyHerbalife.com](http://MyHerbalife.com) alebo kontaktujte svojho  
člena Herbalife Nutrition ešte dnes!

**SKU 107K**





Belgium  
Maison 6

## CREAMY FRUIT TARTS

Batter:

- 150g oatmeal
- 1 tablespoon honey
- 2 tablespoons coconut oil

1 serving (20g PDM)

2 servings (12g F3 PPP)

- 2 tablespoons warm water

111 servings (20g F1)

111 servings (12g PDM)

200ml almond milk (up-sweetened)

12 blackberries

6 small strawberries

1/2 cup peach slices (frozen)

Fruit: make the Belgian Bagel

Protein: 16g Fat: 4g Carb: 29g Sugar: 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g

12g 31g 4g 9g 29g 8g



F1 Vanilla Cream | F3 PPP | PDM



# Sociálne siete

## Príbehy

### Dagmar Jiskrová, Česká republika

Rýchle jednoduché a vyvážené raňajky, super čaj, aloe, multivitamíny, ... Skvelá partia, vzdelávanie, cvičenie a navyše na to človek nie je sám. A ešte, keď sa opravdu rozhodne, tak sa dostavia výsledky a spokojnosť. Čo viac si priať.



### Erika Klemková, Slovensko

Collagen SKIN Booster! Je skvelý!  
Cítim, že vyzerám úžasne.



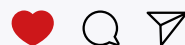
### Lenka Kopecká, Česká republika

Pri užívaní, hoci zatiaľ jedného produktu - Formula 1, sa cítim oveľa lepšie ako predtým. Herbalife je pre mňa dobrým začiatkom na zlepšenie svojho stravovacieho štýlu a života ako takého.



### Eva Pekarová, Slovensko

Herbalife ma naučil, že žiť sa dá aj zdravo a zbožňujem hlavne koktail a čajík a kozmetiku, pleť je potom ako detský zadoček.



@HerbalifeSlovakia

[www.myherbalifeshake.com](http://www.myherbalifeshake.com)

#HerbalifeNutrition  
#MyHerbalifeShake



# Optimalizujte svoju výživu

Vaše ciele a potreby sú jedinečné.

Cesta za vytúženými výsledkami sa začína vyváženou stravou a zdravým pohybom. Za udržateľnými výsledkami sa však ukrýva odhodlanie a plán, ako zostať plný energie, sústredený a ako nestratiť kontrolu.

Komplexný program Herbalife Nutrition vám pomôže dosiahnuť optimálnu úroveň v šiestich výživových prvkoch, ktoré sú kľúčové pre váš úspech. Tieto riešenia sa zakladajú na najnovších vedeckých poznatkoch a dostanete ich spolu s personalizovanou podporou od distribútorov Herbalife Nutrition.

1. Bielkoviny

2. Vitamíny a minerály

3. Zdravé tuky

4. Vlákna

5. Fytonutrienty

6. Hydratácia







# Ideálne raňajky s Herbalife Nutrition

Ako často vynechávate raňajky alebo len schmatnete kávu a pečivo „za pochodu“, aby ste utítili svoj doobedňajší hlad? Raz týždenne? Dvakrát? Každý deň? Anglický výraz pre raňajky „breakfast“ doslova znamená „prerušiť pôst“, ktorý trvá počas noci. Prečo sa o raňajkách hovorí ako o najdôležitejšom jedle dňa, nie je vôbec ťažké uhádnuť – po približne 12 hodinách bez príjmu energie prinášajú vášmu telu energiu, ktorú potrebuje na to, aby sa ráno naštartovalo.

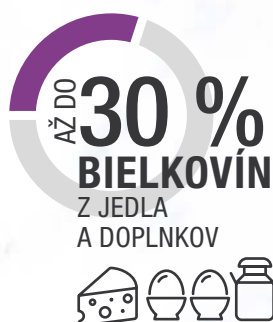
## Vývážené pravidelné raňajky znamenajú\*

- Celkovo vyvázenejšie stravovanie
- Zvýšený príjem vitamínov a minerálov
- Vyššiu pravdepodobnosť splnenia požiadavky 5 jedál denne






## Ako vlastne vyzerajú zdravé a vyvážené raňajky?

Zdravé raňajky vám pomáhajú dosiahnuť odporúčanú dennú dávku kalórií tvorenú:



Zdravé raňajky s Herbalife Nutrition výborne chutia, sú plné živín a nevyžadujú si prakticky žiadnu prípravu. A viete čo ešte? Môžete si ich ušiť na mieru!

- **1** | **VÝŽIVA**  
Vychutnajte si krémový a chutný **koktejl Formula 1 – všetka tá chuť**, zatiaľ čo máte **kalórie stále pod kontrolou**.
- **2** | **HYDRATÁCIA**  
Buďte so svojou vodou kreatívni a doplňte svoj **nápoj Herbal Aloe** o čerstvé ovocie, zeleninu a bylinky. Začnite svoj deň **jedinečnou vlastnou chuťou**.
- **3** | **OSVIEŽENIE**  
Prebudte sa **osviežujúcim bylinkovým nápojom** s 85 mg\*\* kofeínu, ktorý vám pomôže zlepšiť koncentráciu, keď to najviac potrebujete.

Ak sa potrebujete poradiť, aké raňajky sú pre vás ideálne, obráťte sa na Člena Herbalife Nutrition.

Skúšobný balíček predstavuje výborný spôsob, ako otestovať naše produkty a zažiť ten rozdiel na vlastnej koži!

\* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht M, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.  
\*\* Neodporúča sa prekračovať denný príjem 400 mg kofeínu zo všetkých zdrojov (200 mg pre tehotné alebo dojčiacie ženy).



# Bielkoviny

Bielkovina ako nevyhnutná súčasť každej bunky v tele je makroživina pozostávajúca z 21 „stavebných jednotiek“ nazývaných aminokyseliny. Bielkoviny plnia v tele rôzne funkcie vrátane prispievania k rastu svalovej hmoty a udržiavania objemu svalstva a zdravých kostí. Bez dostatku bielkovín je ťažké udržať si zdravý jedálniček a dosahovať vytýčené ciele.

Pokúste sa získavať až 30 % denného kalorického príjmu z bielkovín. Počas cvičenia potrebuje telo viac bielkovín na budovanie/udržiavanie svalstva a zabezpečenie regenerácie. Preto pamätajte, že nároky na bielkoviny môžu byť rôzne. Aktívny muž, ktorý spotrebuje 2 000 kcal denne\* a chce budovať svalstvo, by si mal stanoviť cieľ skonzumovať až 150 g<sup>1</sup> bielkovín denne. Žena, ktorá denne spáli 1 400 kcal a chce si udržiavať štíhlu líniu, by mala v strave prijať do 105 g bielkovín denne.<sup>2</sup>

## ČO BY SOM MAL TEDA JEŠŤ?

Kombináciu rastlinných a živočíšnych zdrojov bielkovín každý deň. Sója je jedným z najlepších rastlinných zdrojov, keďže ide o „kompletnú“ bielkovinu, ktorá obsahuje všetky esenciálne aminokyseliny. Keďže iné zdroje rastlinných bielkovín ako orechy, semenka a šošovica nie sú „kompletné bielkoviny“, pokúste sa vhodný pomer aminokyselín získať ich vhodnou kombináciou. Pokiaľ ide o živočíšne bielkoviny, medzi mimoriadne kvalitné zdroje patria ryby, hydina, vajcia a mliečne výrobky s nízkym obsahom tuku, ktoré obsahujú aj ďalšie dôležité látky ako železo, zinok a B vitamíny.

\* V kontexte kontroly hmotnosti

<sup>1</sup> Jäger R, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Jun 20;14:20.

<sup>2</sup> Flechtner-Mors M. Diabetes Metab Res Rev. 2010 Jul;26(5):393-405.



# Proteínový silový dvojboj vylepšite si raňajky

Zvýšte si príjem proteínov, aby ste dosiahli stanovené ciele, a to vďaka kombinácii Vegánskeho PDM, koktailu Formula 1\* Nová generácia a vody – výsledkom je zdravé, jednoduché a výživné jedlo. Zvýšte si denný príjem proteínov vďaka chutnému a výživnému vanilkovému nápoju, ktorý je pripravený behom niekoľkých sekúnd; stačí pridať vodu a zatriasť!

24 g  
bielkovín

26

26 vitamínov  
a minerálov



Nízky obsah  
cukru

GF

Bez  
lepku



**S vanilkovo-  
smotanovou  
príchuťou**

21 porcií, 550 g  
#4466



**S vanilkovo  
príchuťou**

20 porcií, 560 g  
#172K



\* Pri použití výživových koktailov Formula 1 na účely redukcie telesnej hmotnosti alebo udržania telesnej hmotnosti dodržiavajte pokyny na prípravu uvedené v letáku k produktu.

# Chutné a zdravé jedlo

Bohatý a krémový koktejl, ktorého príprava potrvá len pár sekúnd; prináša dokonalú rovnováhu kvalitných bielkovín a kľúčových makro a mikroživín, čo ho robí úžasnou náhradou stravy pri kontrole hmotnosti.

Všetky naše koktaily Formula 1 Nová generácia pochádzajú z vegánskych zdrojov, sú bezlepkové, vhodné pre vegetariánov a poskytnú vám viac ako tretinu odporúčanej dennej dávky 25 vitamínov a minerálov.

Už si viac nemusíte vyberať medzi zdravými jedlami a pohodlím – koktaily F1 Nová generácia sa pripravujú rýchlo a jednoducho!

## Formula 1

- Vyvinuté na vedeckom základe pod vedením odborníkov na výživu
- Klinické štúdie ukazujú, že výmena jedného hlavného jedla denne v rámci diéty s obmedzením kalorického príjmu za vyvážené jedlo pomáha predchádzať jeho efektu po schudnutí\*
- Formula 1 Free From pri správnej príprave neobsahuje laktózu, sóju ani glutén



Bez  
mliečnych  
zložiek

18g  
proteínů\*\*

5g  
vlákniny

25

25 vitamínů  
a minerálov



Vegánske  
prísady

GF

Bez  
lepku



**S príchutov  
mäty a čokolády**  
21 porcií, 550 g  
**#4471**



**S príchutov  
lesného ovocia**  
21 porcií, 550 g  
**#4470**



**S banánovou  
príchutou**  
21 porcií, 550 g  
**#4462**



**S vanilkovo-  
smotanovou  
príchutou**  
21 porcií, 550 g  
**#4466**



**S jemnou  
čokoládovou  
príchutou**  
21 porcií, 550 g  
**#4468**



*Návrh na podávanie*



**S jahodovo-  
malinovou  
príchutou**  
21 porcií, 550 g  
#4463



**S príchutou  
cookies**  
21 porcií, 550 g  
#4467



**S café latte  
príchutou**  
21 porcií, 550 g  
#4465



**Free From  
-s príchutou malín  
a bielej čokolády**  
21 porcií, 550 g  
#4469



**S vanilkovo-  
smotanovou  
príchutou**  
30 porcií, 780 g  
#048K



Návrh na podávanie



13 g  
bielkovín

7 g  
vlákniny

207  
kcal

25

25 vitamínov  
a minerálov



**Horká Čokoláda**  
7 x 56 g, 392 g  
#4472

## Formula 1 Express Tyčinky

- Nutrične vyvážené jedlo
- Obsahuje 25 vitamínov a minerálov
- Vysoký obsah Bielkovín – 13 g na tyčinku, ktoré pomáhajú budovať svalovú hmotu
- Vysoký obsah Vlákniiny, 7 g na tyčinku, čo je 28 % odporúčanej dennej dávky vlákniny\*
- Obsahuje Promitor® vlákninu
- Vhodné pre vegetariánov
- Bez umelých farbív a sladidiel
- Lahodná tyčinka s vylepšenou chuťou a štruktúrou

\* Panel EFSA pre dietetické výrobky, výživu a alergie (NDA) EFSA Journal 2010; 8(3), 1462.

# Protein Drink Mix

## Vegánsky

Dosiahnuť svoje ciele v oblasti zdravia a wellness môže byť náročné. Či už ste vegán/ka, alebo skúšate viac rastlinných variantov, pre vyváženú stravu je dôležitý dostatok bielkovín. Vyskúšajte Protein Drink Mix – Vegánsky a zvýšte svoj denný príjem bielkovín a kľúčových vitamínov a minerálov.

Protein Drink Mix – Vegánsky je 100 % vegánsky, s vysokým obsahom bielkovín, bez lepku, bez cukru, prirodzene bez laktózy a ultra krémový.

Zmiešajte ho so svojou obľúbenou príchuťou kokteilu Formula 1 a pripravte si tak dokonalé zdravé vegánske jedlo s vysokým obsahom bielkovín (24 g), vlákniny (6 g) a 26 vitamínmi a minerálmi. Stačí pridať dve odmerky (28 g) Protein Drink Mix – Vegánsky a dve odmerky (26 g) vášho obľúbeného kokteilu Formula 1 do 300 ml vody, zmiešať a vychutnať si.

Protein Drink Mix – Vegánsky si môžete vychutnať aj samostatne ako zdravý kokteil. 2 odmerky (28 g) poskytujú 15 g bielkovín, 22 kľúčových vitamínov a minerálov a menej než 1 g cukru na porciu.

Existuje mnoho spôsobov, ako si vychutnať lahodnú chuť Protein Drink Mix – Vegánsky. Je to dokonalý partner pre vaše kokteily Formula 1. Jeho ľahká vanilková príchuť z neho robí ideálnu surovinu pre zdravé pečenie a recepty.\*

Protein Drink Mix – Vegánsky je teraz súčasťou nášho radu Vegánske ideálne raňajky. Vyskúšajte aj naše ďalšie produkty z Vegánskeho radu a vydajte sa na cestu za skvelou výživou.

### Protein Drink Mix – Vegánsky

- 100 % vegánsky
- Vysoký obsah bielkovín
- Nekonečné kombinácie príchuťí
- Bezlepkový
- Bez cukru
- Bez laktózy
- 22 kľúčových vitamínov a minerálov v každej porcii
- Vanilková príchuť

Vanilková príchuť	20 porcií, 560 g	#172K
-------------------	------------------	-------

**Návod na použitie:** Vytvorte si zdravé vegánske, nutrične vyvážené jedlo s vysokým obsahom bielkovín. Prídajte dve odmerky (28 g) Protein Drink Mix – Vegánsky a dve odmerky (26 g) svojho obľúbeného kokteilu Formula 1 do 300 ml vody, zmiešajte a vychutnajte si. Ak chcete konzumovať Protein Drink Mix – Vegánsky samostatne, rozmiešajte 2 odmerky (28 g) prášku v 250 ml studenej vody alebo tri odmerky (42 g) prášku v 375 ml studenej vody, v závislosti od vašich požiadaviek na obsah bielkovín. Vychutnajte si tento produkt v rámci vyvázenej a pestrej stravy, ako súčasť zdravého a aktívneho životného štýlu. Dobrú chuť.



Vegánsky



Vysoký obsah  
bielkovín



Bez  
lepku



Bez mlieka



22 vitamínov  
a minerálov

\* Naš produkt poskytuje všetky nutričné výhody opísané na štítku iba v prípade, že je pripravený podľa pokynov na štítku. Nezabudnite, že ak sa produkt Herbalife Nutrition v recepte tepelne upraví, môžu niektoré hladiny vitamínov v konečnom produkte klesnúť v porovnaní s hodnotami na štítku.



## Vanilka

21 porcií, 588 g  
#2600

### Protein drink mix

Navýšte svoj každodenný príjem bielkovín s pomocou lahodného nápoja s vanilkovou príchuťou, ktorý pripravíte ľahko a rýchlo!

- 15 g veľmi kvalitných bielkovín
- 7 g sacharidov
- 22 vitamínov a minerálov
- Vhodné pre vegetariánov

15 g  
bielkovín

22

22 vitamínov  
a minerálov

108  
kcal



## Bez príchute

40 porcií, 240 g  
#0242

### Formula 3 Proteínový doplnok v prášku

Zvýšte svoj príjem bielkovín jednoduchým spôsobom – jednoducho pridajte odmerku prášku k vášmu dennému kokteilu Formula 1.

- Bohatý na bielkoviny zo sóje a srvátky, aby pomohol budovať svalovú hmotu a udržal zdravé kosti
- 5 g bielkovín na porciu
- Vhodné pre vegetariánov

5 g  
bielkovín

23  
kcal





**Dbáme na to, aby sme zaistili, že žiadne ingrediencie produktov Herbalife Nutrition nie sú geneticky modifikované (GMO)\*.**

# Praktická Bielkovinová desiata či olovrant

Hoci je mnoho ľudí presvedčených o opaku, konzumácia malých dobrôt môže byť užitočná aj pre tých, ktorí si strážia telesnú hmotnosť.

Koniec koncov, ide len o ďalšiu príležitosť na to, aby ste telu dodali potrebné živiny! V rámci jednej klinickej štúdie sa dokonca preukázalo, že konzumácia zdravých foriem občerstvenia s kontrolovaným kalorickým objemom pomáha ľuďom zjesť v priebehu dňa menej<sup>1</sup>.

7 g  
bielkovín

4 g  
vlákniny

104  
kcal

## Gurmánska paradajková polievka

Táto hrejivá dobrota pripravená za niekoľko sekúnd obsahuje 8-krát viac bielkovín ako bežná paradajková polievka<sup>2</sup>.

- 104 kcal na porciu
- Vysoký obsah bielkovín na budovanie svalovej hmoty
- Vysoký obsah vlákniny (4 g v jednej porcii)
- Stačí zmiešať s horúcou vodou podľa pokynov na obale
- Lahodná príchuť so stredomorskými bylinkami



**Paradajka**  
21 porcií, 672 g  
#0155

9 g  
bielkovín

110  
kcal

## Pražené sójové bôby

Zdravá a chutná dobrota vhodná na konzumáciu v pohodlí domova alebo aj na cestách; kalorický príjem v pohodlí pod kontrolou.

- 9 g bielkovín pre podporu tvorby svalovej hmoty
- 110 kcal, ktoré pomáhajú riadiť váš kalorický príjem
- Praktické jednotlivé vrecká, ideálne pre konzumáciu na cestách
- Chutné a ľahko solené



**Mierne solené**  
12 porcií, 258 g  
#3143



<sup>1</sup> Njike a kol. (2016). Snack food, satiety, and weight. Adv. in Nutrition, 7(5).  
<sup>2</sup> The composition of Foods (Zloženie potravín); Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK (Agentúra pre potravinové štandardy a Ústav pre výskum potravín vo Veľkej Británii)

10 g  
lelkovín

Približne  
140 kcal

## Proteínové tyčinky

**Máte chuť na sladké? Zažeňte túžbu po čokoláde pomocou chutnej dobroty s vysokým obsahom bielkovín alebo si túto zdravú pochúťku doprajte pred alebo po cvičení.**

- Približne 139 kcal v jednej tyčinke
- 10 g vysoko kvalitnej bielkoviny, ktorá pomáha budovať svalovú hmotu
- 16 g sacharidov v jednej porcii vás zásobí dostatkem energie na tréning



**Čokoládovo-arašidová príchuť**  
14 x 35 g, 490 g  
#3972



**Vanilkovo-mandľová príchuť**  
14 x 35 g, 490 g  
#3968



**Citrónová príchuť**  
14 x 35 g, 490 g  
#3976

# Vitamíny a minerály

Vitamíny a minerály sú základné mikroživiny potrebné pre mnohé chemické reakcie, ktoré vaše telo každý deň vykonáva. Aj mnohé minerály, ako napríklad vápnik a horčík, majú v tele stavebnú funkciu\*. Telo si však nevie vyrobiť všetky vitamíny a minerály, ktoré potrebuje pre svoje najlepšie fungovanie, a preto je zdravá strava taká dôležitá.

Vyvážená strava pomáha dodávať telu základné vitamíny a minerály, no môže byť ťažké získavať všetky potrebné živiny iba prostredníctvom stravy. Denný príjem vitamínových a minerálových doplnkov vám môže pomôcť zaistiť, že každý deň prijmete odporúčanú dennú dávku všetkých vitamínov a minerálov.

## ČO BY SOM MAL JEŠŤ?

Väčšina jedla, ktoré konzumujete vám prináša určité esenciálne vitamíny a minerály. K potravinám obzvlášť bohatým na živiny patria ovocie, zelenina a obilniny. Každá živina má v tele inú úlohu, takže rôzni ľudia môžu mať prínos zo zvýšenia príjmu rôznych vitamínov alebo minerálov. Špenát je bohatý na vitamíny C a E, ktoré pomáhajú chrániť bunky pred oxidačným stresom, zatiaľ čo fosfor a vápnik v mlieku, jogurtoch a semenách pomáhajú podporovať zdravé kosti. Vitamín B pomáha telu premieňať potravu na palivo\*\* a vitamín K podporuje zdravie kostí a je potrebný pre správnu zrážanlivosť krvi.

\*Vápnik a horčík sú potrebné na udržiavanie zdravých kostí a zubov.

\*\*Vitamíny B1, B2, B3, B5, B6, B12 prispievajú k správne energetickému metabolizmu.



# Komplex vitamínov a minerálov pre mužov a ženy

Pre optimálne zdravie a výkon.

- Komplexná výživová podpora, s 24 kľúčovými živinami, vrátane mikroživín, ktoré si vaše telo nemôže vyrobiť samo alebo si ich nedokáže vyrobiť v dostatočnom množstve
- Špeciálne prispôbené potrebám mužov a žien, aby bolo vášmu telu poskytnuté optimálne množstvo vitamínov a minerálov
- Vyvinuté odborníkmi na výživu a vedecky podložené

Pre mužov	60 tabliet 84,3 g #1800
Pre ženy	60 tabliet 84,3 g #1819

**Navrhnuté tak, aby ste si ho mohli dať s vašim obľúbeným kokteilom Formula 1**

Nezáleží na tom, či si denne doprajete jeden alebo dva kokteily Formula 1, Vitamínový a minerálny komplex bol navrhnutý tak, aby vášmu telu poskytol živiny, ktoré potrebuje. Poradte sa s vašim Členom ako na to.



**Hormonálna aktivita**



**Zdravé kosti**



**Energický metabolizmus**



**Pokožka, vlasy a zdravé nechty**



**Obranná imunita**



**Energický metabolizmus**



**Funkcia svalov**



**Mentálna výkonnosť**

Prečítajte si produktovú etiketu pre viac podrobností o konkrétnych výživových výhodách prítomných v každej receptúre.

# Inteligentná výživa pre váš imunitný systém

Immune Booster je bohatý na kľúčové vitamíny a minerály, ktoré prispievajú k správnej funkcii imunitného systému, a to vitamín C, vitamín D, selén a zinok. Ďalej obsahuje EpiCor®, patentovanú prísadu na báze sušených kvasníc.

Immune Booster je balený vo vrecúškach, ktoré môžete vziať kamkoľvek so sebou.

Vychutnajte si denne Immune Booster. Obsah jedného vrecúška (3,7 g) rozmiešajte v 150 ml vody, kým sa nerozpustí. Vypite jeden pohár denne počas jedla.

Tento produkt používajte ako zložku vyváženej a pestrej stravy, ako súčasť zdravého a aktívneho životného štýlu.

EPICOR

80 mg  
vitamínu C

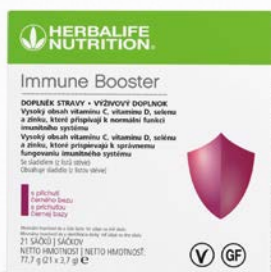
10 µg  
vitamínu D

55 µg  
selénu

3 mg  
zinku

## Immune Booster

- Balenie po 21 samostatných vrecúškach, pretože maximálna účinnosť sa obvykle prejaví po 2-3 týždňoch.
- Lahodná príchuť bazy čiernej
- Zloženie s vedecky overenou zložkou EpiCor®, u ktorej bolo klinicky dokázané, že podporuje imunitný systém a zdravie čriev
- Vysoký obsah vitamínu C, vitamínu D, selénu a zinku, ktoré prispievajú k normálnej funkcii imunitného systému
- Vitamín C, selén a zinok prispievajú aj k ochrane buniek pred oxidačným stresom
- Neobsahuje umelé farbivá alebo príchute
- Vhodný pre vegánov
- Bezlepkový



**Príchuť bazy  
čiernej**  
21 x 3,7 g, 77,7 g  
**#233K**



## Získajte zo svojho tela čo najviac

Nech sme akokoľvek starí, mladí, zdraví či aktívni, starostlivosť o naše telo a jeho zásobenie dostatkom živín je základom všetkého.

Vaša každodenná strava však aj napriek vašej maximálnej snahe nemusí obsahovať správny pomer všetkých živín. Práve v týchto prípadoch môžu byť nápomocné výživové doplnky, ktoré sú zárukou optimálneho zásobovania vášho tela. Vitamíny a minerály pomáhajú budovať zdravie a vitalitu a sú kľúčové pre normálny rast a telesný vývoj.

### Thermo Complete®

- Jedinečná zmes kofeínu z prirodzených zdrojov zeleného čaju a čaju yerba mate
- Vitamín C napomáha k zníženiu únavy a vysilenia
- V jednej porcii obsahuje 82 mg kofeínu a prináša mentálne osvieženie tým, že napomáha k zvýšeniu koncentrácie\*\*\*

90 tabliet, 78,9 g

#0050



Vitamín C

82 mg kofeínu

### Niteworks®

#### Výživa počas noci.

- Niteworks obsahuje aminokyseliny L-arginín a L-citrulín
- Vysoký obsah kyseliny listovej
- Vysoký obsah vitamínov C a E, ktoré sa podieľajú na ochrane buniek pred oxidatívnym stresom

15 porcií, 150 g

#2630



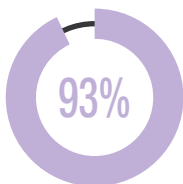
vitamíny C & E

L-Arginín  
L-Citrulín  
& L-Taurín

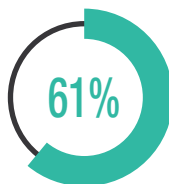
\* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. Enough Is Enough. Annals of Internal Medicine, 2014; 160 (11): 807 DOI: 10.7326/L14-5011.

\*\* DDD = Denná doporučená dávka

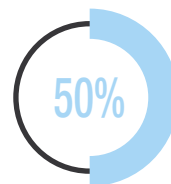
\*\*\* Odporúča sa neprekračovať denný príjem 400 mg kofeínu zo všetkých zdrojov (200 mg v prípade tehotných a dojčiacich žien).



Dospelých osôb nemá podľa medicínskeho posudku dostatočnú dennú dávku\*\* vitamínu D a E prijímanú zo stravy



Výsledky taktiež ukazujú, že až 61 % z nich chýba horčičk



a 50 % z nich nekonzumuje dosť vitamínu A a vápnika

## Xtra-Cal®

Denný doplnok vápnika s vitamínom D a magnéziom.

- Obsahuje vápnik, ktorý je potrebný na udržanie zdravých kostí a zubov
- Obsahuje viac ako 100% NRV vápnika v dennej dávke, aby ste naplnili odporúčaný denný prísun vápnika, a má bohatý obsah vitamínu D
- Obsahuje tiež horčičk, meď, mangán a zinok

90 tabliet, 131 g

#0020

vitamín D

vápnik a horčičk



B vitamíny

## Cell Activator

Pre metabolizmus energie a sacharidov.

- Špeciálna receptúra s obsahom vitamínov B (B1, B2, B6), mangánu a meď, ktoré prispievajú k optimálnemu metabolizmu energie
- Obsahuje zinok pre optimálny metabolizmus sacharidov
- Minerálne látky zinok, meď a mangán tiež pomáhajú chrániť bunky pred oxidačným stresom

90 kapsúl, 48,1 g

#0104

# Zdravé tuky

Vaše telo potrebuje na zdravý život malé množstvo tuku, pričom je však dôležité rozlišovať medzi tým, ktoré tuky sú pre vás prospešné a ktoré nie. Nenasýtené tuky (napr. polynenasýtené mastné kyseliny, ako sú omega 3) sa považujú za zdravšie, pretože dokážu udržiavať cholesterol v krvi na normálnej úrovni\*. Strava s vysokým obsahom nasýtených tukov (zložená z polotovarov a živočíšnych potravín) môže prispievať k zvýšeniu hladiny cholesterolu v krvi. Keďže tuky patria medzi mimoriadne koncentrovaný zdroj kalórií, spoločnosť Herbalife odporúča získavať až 30 % denne prijímaných kalórií z tukov, pričom je potrebné sa dôkladne zamerať na optimalizáciu konzumácie zdravých druhov tuku. Typická strava západnej civilizácie zásobuje telo omnoho väčším množstvom tukov celkovo a tiež nasýtených tukov, ako potrebujeme.

## ČO BY SOM MAL TEDA JEŠŤ?

Zdravé tuky sú napríklad obsiahnuté v rybách, orechoch, olivovom oleji a avokáde. Ak chcete mať istotu, že vaše telo prijíma dostatok zdraviu prospešných omega 3, snažte sa v rámci svojho zdravého a vyváženého jedálnička konzumovať ryby aspoň dvakrát týždenne, z čoho by jednu porciu mali predstavovať ryby s vysokým obsahom oleja, čiže napríklad losos alebo makrela. Výživový doplnok vám tiež umožní ťažiť z prínosov EPA a DHA (omega 3 mastné kyseliny): aby vaše srdce zostalo zdravé\*\* a aby ste si zachovali normálnu mozgovú činnosť a zrak<sup>1</sup>, a tiež je prínosný pre udržiavanie normálneho krvného tlaku<sup>4</sup> a normálnej úrovne triglyceridov v krvi<sup>5</sup>.

\* DHA a EPA prispievajú k udržiavaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Priaznivý účinok sa dosahuje denným príjmom 2 g mastných kyselín EPA a DHA.

\*\* EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca (priaznivý efekt je možné dosiahnuť pri dennom príjme 250 mg EPA a DHA).

## Herbalifeline Max®

Doplnok stravy, ktorý obsahuje udržateľne získavané rybie oleje bohaté na omega 3 mastné kyseliny (EPA a DHA) VYŠŠIE hladiny mastných kyselín EPA a DHA na kapsulu<sup>1</sup>, čo prospieva srdcu<sup>1</sup>, zraku<sup>2</sup> a mozgu<sup>2</sup>.

### Vylepšená formulácia s 5 kľúčovými tvrdeniami

- Rybí olej z udržateľných zdrojov certifikovaný organizáciou Friend of the Sea
- Vegetariánska gelová kapsula
- Každá kapsla obsahuje 375 mg EPA a 250 mg DHA
- DHA prispieva k udržiavaniu správnej funkcie mozgu a zraku<sup>2</sup>
- EPA a DHA prispievajú k správnej funkcii srdca<sup>1</sup>, ako aj k udržiavaniu správnej hladiny triglyceridov v krvi<sup>3</sup> a normálneho krvného tlaku<sup>4</sup>
- Obsahuje esenciálne oleje z tymiánu a mäty priepornej pre osvieženie chute;



Ďalšie Informácie  
Nájdete Na Stránke  
FRIENDOFTHESEA.ORG

### DENNÁ SPOTREBA



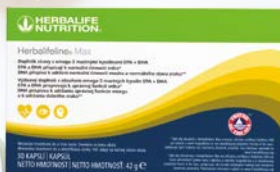
- ✓ Prispieva k správnej funkcii srdca<sup>1</sup>
- ✓ Udržiava dobrý zrak<sup>2</sup>
- ✓ Udržiava správnu funkciu mozgu<sup>3</sup>



- ✓ Udržiava správne hladiny triglyceridov v krvi<sup>3</sup>



- ✓ Udržiava správny krvný tlak<sup>4</sup>



30 kapsúl, 42 g  
#0043

<sup>1</sup> V priemere 3 krát viac EPA a DHA v porovnaní so súčasnou receptúrou Herbalifeline.  
<sup>2</sup> Priaznivý účinok sa dosahuje denným príjmom 250 mg mastných kyselín EPA a DHA;  
<sup>3</sup> Priaznivý účinok sa dosahuje denným príjmom 250 mg mastnej kyseliny DHA.  
<sup>3</sup> riaznivý účinok sa dosahuje denným príjmom 2 g mastných kyselín EPA a DHA.  
<sup>4</sup> Priaznivý účinok sa dosahuje denným príjmom 3 g mastných kyselín EPA a DHA;  
Neprekračujte denný kombinovaný príjem 5 g mastných kyselín EPA a DHA, získaných z výživových doplnkov.

# Vláknina

Vláknina je druh (nestráviteľného) sacharidu, ktorý zohráva kľúčovú rolu pri normálnom trávení<sup>1</sup>. Rozlišujeme 2 druhy: rozpustná a nerozpustná.

Vlákninu, na rozdiel od iných komplexných sacharidov, ľudský tráviaci systém nedokáže rozložiť, a to znamená, že väčšina z nej prechádza cez tenké črevo nestrávená a vytvára tak objemovú masu.

Keďže ide o najdôležitejší výživový faktor z hľadiska udržiavania normálnej gastrointestinálnej funkcie trávenia<sup>1</sup>, dospelí by mali denne skonzumovať 25 g<sup>2</sup> vlákniny. Výskumy však ukazujú, že v niektorých európskych krajinách nedosahuje priemerný príjem vlákniny ani polovicu z odporúčanej dávky<sup>3</sup>. Ak je váš súčasný príjem vlákniny nízky, postupne zvyšujte jej príjem a pite dostatočné množstvo vody.

## Multivlákninový nápoj

**Chutný spôsob ako zvýšiť denný príjem vlákniny a podporiť zdravé trávenie<sup>1</sup>. Teraz bez obsahu cukru<sup>4</sup>!**

- 5 g vlákniny v jednej porcii
- Nízky obsah kalórií – 18 kcal v jednej porcii
- 6 zdrojov vlákniny
- Obsahuje rozpustnú aj nerozpustnú vlákninu
- Zloženie bez obsahu cukru<sup>4</sup> a bez umelých sladidiel
- Zamiešajte s vodou alebo v kombinácii s obľúbeným kokteilom Formula 1

5 g  
vlákniny

18  
kcal



**Jablková príchuť**  
30 porcií, 204 g  
#2554



## Beta heart®

**Beta heart® obsahuje kľúčovú prísadu, ovsený betaglukán OatWell™ – ktorý preukázateľne znižuje\* alebo udržiava\*\* hladinu cholesterolu v krvi.**

- 3 g betaglukánov pomáhajú znížiť\* hladinu cholesterolu v krvi
- 1,5 g betaglukánov pomáha udržať\*\* normálnu hladinu cholesterolu v krvi (1 odmerka)
- Zmiešajte 2 odmerky s vodou, vaším obľúbeným nápojom alebo kokteilom
- Bez obsahu cukru
- Bez umelých sladidiel
- Vysoký obsah vlákniny (3 g na odmerku)
- 25 kcal na odmerku

<sup>1</sup> Vláknina z ovsených zŕn zvyšuje objem stolice.

<sup>2</sup> Európsky úrad pre bezpečnosť potravín (EFSA), Panel pre dietetické výrobky, výživu a alergie (NDA). EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

<sup>3</sup> Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.

<sup>4</sup> Obsahuje 0,1 g prirodzene sa vyskytujúceho cukru.

\* Bolo preukázané, že ovsený betaglukán znižuje/zoslabuje hladinu cholesterolu v krvi. Vysoký cholesterol je rizikovým faktorom pri vzniku koronárneho srdcového ochorenia. Priaznivý účinok sa dosahuje denným príjmom 3 g ovseného betaglukánu. Koronárne srdcové ochorenie má viac rizikových faktorov a zmena jedného z týchto rizikových faktorov môže a nemusí mať pozitívny účinok.

\*\* Betaglukány prispievajú k udržiavaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi. Priaznivý účinok sa dosahuje denným príjmom 3 g betaglukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto betaglukánov.

OatWell™ je ochranná známka DSM.



25  
kcal

3 g  
vlákniny



**Beta Heart - Vanilka**  
30 porcií, 229 g  
#0267

# Microbiotic Max

Microbiotic Max bol navrhnutý tak, aby dodával kombináciu probiotík a prebiotickéj vlákniny, ktoré pôsobia vo vzájomnej harmónii a pomáhajú vám dosahovať vaše výživové ciele. Má jemnú vanilkovú príchuť a každá porcia obsahuje 2 miliardy živých baktérií kmeňov *Bifidobacterium lactis* a *Lactobacillus helveticus*. Tento výrobok má vysoký obsah vlákniny a je k dispozícii vo vrecúškach s práškom, takže je ideálny na použitie, nech už ste kdekoľvek.

## Microbiotic Max

- Obsahuje kombináciu probiotík a prebiotickéj vlákniny
- Dodáva 2 miliardy živých baktérií (CFU) na porciu
- Neobsahuje žiadne sladidlá, farbivá ani konzervačné látky
- Nevyžaduje chladenie
- Dodáva sa ako škatuľka s 20 samostatnými vrecúškami
- Výborný na cesty
- Bez pridaného cukru

Vanilková príchuť 20 vrecúšok, 2 g, 40 g #173K



Probiotiká



Prebiotická vláknina



Bez lepku



Vysoký obsah vlákniny



# Microbiotic Max

užívajte s vodou alebo  
oblíbeným koktejlom

# Formula 1\*.



Iba na ilustráciu.

\* Microbiotic Max pridajte až po zmiešaní a aby nedošlo k ovplyvneniu účinnosti výrobku, používajte tekutiny s teplotou nižšou než 25 °C.

# Fytonutrienty

Pigmenty, ktoré dodávajú ovociu a zelenine (ako aj bylinkám, koreninám a niektorým celozrnným obilninám) ich krásne farby, sú prirodzene sa vyskytujúce rastlinné zlúčeniny, tiež známe ako fytonutrienty.

Niektoré potraviny obsahujúce fytonutrienty obsahujú tiež vitamíny a minerály, ktoré pôsobia ako antioxidanty<sup>1</sup> prispievajúce k ochrane buniek pred oxidačným stresom<sup>1</sup>. Konzumácia vyváženej stravy v rámci minimálne 5 porcií farebného ovocia a zeleniny denne môže pomôcť zabezpečiť príjem všetkých potrebných živín a využiť výhody fytolátok vo vašej strave.

Keď konzumujete ovocie ako sú červené jablká, čučoriedky, hrozno a pomaranče spoločne, poskytujú bohatšiu zmes živín s antioxidačným efektom<sup>2</sup> ako v prípade, že ich konzumujete oddelene. Takže si miešajte čerstvé šaláty, ovocné misy alebo si zeleninu opražte na panvici.



<sup>1</sup> Veľa fytonutrientov obsahuje meď, mangán, riboflavin, selén, vitamín C, vitamín E a zinok alebo polyfenoly olivového oleja, ktoré sa podieľajú na ochrane buniek pred procesom oxidácie.  
<sup>2</sup> Meď/mangán/riboflavin/selén/vitamín C/vitamín E/zinok sa podieľajú na ochrane buniek pred oxidatívnym stresom.

## ČO BY SOM MAL TEDA JESŤ?

Pamätajte na výrok „jedzte dúhu“. Ovocie a zelenina majú vlastné jedinečné pigmenty a profily fytonutrientov a rozdielne sú aj úrovne ich antioxidačnej činnosti<sup>2</sup>. Práve preto je dobrý nápad konzumovať množstvo rôznych druhov a farieb.



# Hydratácia

Ľudské telo tvorí zo 60 % voda a väčšina chemických reakcií v tele potrebuje na svoj priebeh vodu. Voda prispieva aj k udržaniu normálnej regulácie teploty tela a normálnych fyzických a kognitívnych funkcií\*\*. Väčšina chemických reakcií v tele tiež prebieha vo vode.\* Nedostatok tekutín môže viesť k negatívnym účinkom na telo, preto sa na udržanie normálnych fyzických a kognitívnych funkcií snažte konzumovať odporúčaný príjem vo výške približne 2 litre tekutín denne u žien a 2,5 litra u mužov.

V ideálnom prípade by malo toto množstvo pochádzať z vody, ale do denného príjmu tekutín sa započítavajú aj ďalšie nápoje, ako je ovocný džús a bylinkový čaj. Je dobré povedať, že aj potraviny s vysokým obsahom vody pomáhajú udržiavať vaše telo hydratované. Počas cvičenia alebo v horúcom počasí nezabudnite zvýšiť príjem tekutín, aby ste nahradili to, čo vypotíte.\*

\* Európsky úrad pre bezpečnosť potravín (EFSA), Panel pre dietetické výrobky, výživu a alergie. EFSA Journal 2010; 8(3):1459.

\*\* Pre dosiahnutie spomínaného efektu musí byť telom prijaté aspoň 2 litre vody denne zo všetkých zdrojov.

## Bylinný nápoj z aloe – koncentrát

Chutný a nízkokalorický nápoj, ktorý vám pomôže udržať si v tele dostatok vody. Jednoducho ho pridajte do vody ako zdravšiu alternatívu.

- Obsahuje 40 % šťavy z aloe vera, ktorá sa získava z celého listu aloe vera
- Aloe sa extrahuje pomocou spracovania za studena, čo je najlepší spôsob, ako dosiahnuť najvyššiu kvalitu tejto zložky
- Oživte si vodu osviežujúcou chuťou a zabezpečte si dostatočný príjem tekutín, približne 2 litre denne
- Príchuf manga bez pridaného cukru a umelých aróm alebo farbív
- Dostupný je tiež v príchuti Original s prírodným citrónom bez umelých sladidiel a farbív

Otočte na stranu 59 a zistite viac o H24 Hydrate pre výkonnostnú hydratáciu.



40 %  
Aloe vera



**Bylinný nápoj  
z aloe – koncentrát**  
31 porcií, 473 ml  
Bez príchute #0006



**Bylinný nápoj  
z aloe – koncentrát**  
31 porcií, 473 ml  
Mango #1065

### Instantný bylinný nápoj

Zobúdzajte sa s osviežujúcim bylinkovým nápojom, ktorý obsahuje 85 mg kofeínu\*, aby vás nakopol vtedy, keď to budete potrebovať. Nízky obsah kalórií so zeleným a čiernym čajom: užívajte si ho teplý, či studený.

- S nízkym obsahom kalórií, približne 6 kcal na porciu
- Jedinečná zmes „orange pekoe“, čo je tradičný čierny čaj, a zeleného čaju s výťažkom zo slezu, ibišteka a kardamonu
- Náš zelený čaj je extrahovaný vodou, aby sme dodali celé spektrum látok, ktoré sa v zelenom čaji nachádzajú







6  
kcal



**Bez príchute**  
58 porcií, 100 g  
#0106



**Bez príchute**  
29 porcií, 50 g  
#0105



**Citrón**  
29 porcií, 50 g  
#0255



**Broskyňa**  
29 porcií, 50 g  
#0257

\* Odporúča sa neprekračovať denný príjem 400 mg kofeínu zo všetkých zdrojov (200 mg v prípade tehotných a dojčiacich žien).

# Pokožka | Čistí, tónuje, ošetruje, zacieľuje a hydratuje



## Spevňujúci očný gél / 15 ml – #0770

Pomáha zlepšovať vzhľad citlivých očných partií pomocou zvýšenia pevnosti a pružnosti pleti\*

## Povzbudzujúci bylinkový toner ☀️🌙 / 50 ml – #0767

Tonikum s obsahom aloe vera, bez obsahu alkoholu s mandarínkovo-citrusovou vôňou poskytuje hydratáciu a regeneruje unavené vyzerajúcu pleť

## Sérum proti vráskam ☀️🌙 / 50 ml – #0829

Toto multifunkčné sérum pomáha redukovať viditeľné známky starnutia\*

## Čistiaca ílová maska s mäťou / 120 ml – #0773

Táto bohatá, krémová ílová maska ponúka absorpčné a tonizačné účinky bentonitového ílu na odstránenie nečistôt a absorpciu nadbytočnej mastnoty

💧 [Normálna až Mastná Pokožka](#)

## Rozjasňujúci /čistiaci prípravok s citrusom ☀️🌙 / 150 ml – #0766

Hĺbkovo čistiace mikropertly regenerujú vašu pokožku a dodávajú jej zdravý lesk 💧 [Normálna až Mastná Pokožka](#)

## Upokojujúci čistiaci prípravok s aloe / 150 ml – #0765

Tento jemný čistiaci produkt zanechá vašu pokožku jasnú, jemnú a čistú 💧 [Normálna až Suchá Pokožka](#)

\* Testované z hľadiska výsledku pevnosti a elasticity na základe vizuálneho odborného hodnotenia v intervaloch 7 a 42 dní. U 45 % jednotlivcov bolo pozorované zlepšenie pevnosti/elasticity pokožky pod očami po 42 dňoch.

## Čo je dobré vedieť

Náš rada starostlivosti o pokožku neobsahuje žiadne pridané parabény, žiadne pridané sulfáty a je dermatologicky testovaná.



### Výživný nočný krém ☾ / 50 ml – #0827

Tento bohatý, luxusný krém pomáha dodávať potrebnú hydratáciu pleti počas noci. Dlhodobá hydratácia vám umožňuje zobudiť sa s jemnejšou a hladšou pokožkou

### Ovocný piling INSTANT REVEAL / 120 ml – #0772

Pleťový peeling bohatý na antioxidanty so semienkami bobúľ na exfoliáciu, ktorá napomáha získaniu jemnej a hladkej pokožky

### Denný hydratačný krém ☀ / 50 ml – #0830

Všestranný hydratačný pleťový krém s rozžiarujúcimi účinkami, ktoré dodajú vašej tvári zdravý jasný vzhľad. Pleť vyzerá žiarivo dokonca aj bez make-upu

### Hydratačný krém s ochranným faktorom SPF 30 ☀ / 50ml – #0828

Dlhotrvajúci hydratačný krém zanecháva vašu pleť hladkú a jemnú. Poskytuje široké spektrum ochrany pred UVA/UVB lúčmi

### Hydratačný očný krém / 15 ml – #0771

Pomáha minimalizovať výskyt jemných vrások okolo očí. Táto oblasť obsahuje malé množstvo potných a tukových žliaz, a tým je veľmi náchylná na dehydratáciu

\*\*Test na 30 osobách: drsnosť pokožky meraná Visioscanom v intervaloch 0, 7 a 42 dní.

\*\*\* Test na 30 osobách: hladkosť, jemnosť, jas, žiarivosť, oslnivosť meraná na základe vizuálneho odborného hodnotenia v intervaloch 2, 4 a 7 dní.

# Collagen Skin Booster

## Nápoj krásy

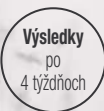
Zdravo vyzerajúca pokožka začína zvnútra. Collagen Skin Booster nie je len rýchlym riešením, ale predstavuje i klinicky testovanú zdravú výživu pre vašu pleť, s preukázanými výsledkami.

Collagen Skin Booster s osviežujúcou jahodovo-citrónovou príchuťou má vysoký obsah vitamínov a minerálov pre zdravú pokožku, vlasy a nechty\*. Je zdravou výživou pre vašu pleť. Obsahuje patentované peptidy Verisol® P<sup>1</sup> s preukázanými výsledkami.

### Collagen Skin Booster

- Obsahuje bioaktívne kolagénové peptidy™ nazývané Verisol® P, o ktorých je vedecky preukázané, že znižujú očné vrásky, viditeľné známky celulitídy a zlepšujú pružnosť pokožky\*\*
- Obsahuje sladidlo z prírodných zdrojov a prírodnú príchuť
- Vybraná kombinácia 9 kľúčových vitamínov a minerálov

Jahoda a citrón 30 porcií, 171 g #076K



9 vitamínov  
a minerálov

Bez  
lepku

<sup>1</sup> Verisol® P a bioaktívne kolagénové peptidy sú ochrannou známkou spoločnosti Gelita AG.

\* Biotín, meď, jód, vitamín A a zinok prispievajú k udržaniu normálneho stavu pleti. Biotín, selén a zinok prispievajú k udržaniu normálneho stavu vlasov. Selén a zinok prispievajú k udržaniu normálneho stavu nechtov.

\*\* Výsledky na očných vráskach a pružnosti pokožky sa prejavujú po 4 týždňoch, prvé výsledky zníženia viditeľných známkov celulitídy po 3 mesiacoch.



# Herbal aloe



## Posilnenie a regenerácia pre vaše vlasy

### Herbalife Aloe – Posilňujúci šampón / 250 ml – #2564

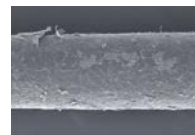
- Zanecháva vlasy 10 krát silnejšie už po prvom použití\*
- Znižuje lámavosť vlasov o 90 %
- Hydrolyzovaný pšeničná bielkovina pomáha chrániť, regenerovať a posilňovať vlasy\*
- Farbu udržujúca receptúra

### Herbalife Aloe – Poilňujúci kondicionér / 250 ml – #2565

- Posilňuje vlasy a dodáva im pocit jemnosti a hebkosti už po prvom použití
- Jedinečný kondicionér s bohatým obsahom pšeničnej bielkoviny
- Farbu udržujúca receptúra
- Bez pridaných parabénov a sulfátov

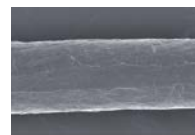
## VÝSLEDKY ŠTÚDIE

- Zanecháva vlasy 10 krát silnejšie.
- Znižuje lámavosť vlasov o 90 %



### PRED

Veľmi poškodená štruktúra vlasu.



### PO

Významné zlepšenie štruktúry vlasu.

\* Pri súčasnom použití posilňujúceho kondicionéru na neošetrené vlasy. Výsledky vychádzajú zo štúdie o posilňovaní lámavých vlasov. Priemerné hodnoty získané z testu česania vlasov vedeného nezávislým výskumným laboratóriom na „poškodených“ vlasoch vo vričkoch. Počty zlomených vlasových vlákien boli porovnané s neošetrovanými vlasmi po použití posilňujúceho šampónu a kondicionéru Herbal Aloe.



### Čo je dobré vedieť

Starajte sa o svoje vlasy pomocou intenzívnej kúry – nechajte kondicionér Herbal Aloe pôsobiť asi 5 minút, potom ho opláchnite. Výsledkom budú extra jemné a žiarivé vlasy.

### VÝSLEDKY ŠTÚDIE

- Hydratácia počas celého dňa
- Preukázateľne zanecháva o 100 % jemnejšiu a hebkejšiu pokožku

## Osvieženie a regenerácia

**Herbalife Aloe – Osviežujúce telové mydlo / 125 g – #2566**

- Jemne čistí a nezbavuje pritom pokožku potrebného mazu
- Zmes aloe vera, olivového oleja a vitamínov A, C a E dodáva pokožke výživu
- Svieža čistá vôňa
- Bez pridaných parabénov a sulfátov

**Herbalife Aloe – Umývací telový gél / 250 ml – #2561**

- Jemný čistiaci prípravok s obsahom rastlinných zložiek
- Tri hydratačné zložky upokojujú suchú pokožku a do hĺbky ju hydratujú
- Zmes výťažkov púštnych rastlín pomáha udržiavať pokožku zdravú
- Bez pridaných parabénov a sulfátov

## Hydratácia a výživa

**Herbalife Aloe - Krém na ruky a telo / 200 ml – #2563**

- Klinicky preukázané účinky hydratácie pokožky a jej výživy do hlbších vrstiev
- Hydratácia počas celého dňa
- Aloe vera a africké bambucké maslo sa rýchlo vstrebávajú a zanechávajú pocit jemnej a hebkej pokožky
- Bez pridaných parabénov a sulfátov

**Herbalife Aloe – Upokojujúci gél / 200 ml – #2562**

- Preukázateľne zanecháva pokožku jemnú a hebku
- Bohatý obsah aloe vera a rastlinných zložiek s upokojujúcimi účinkami, ktoré pokožku hydratujú a upokojujú
- Receptúra bez parfumov
- Bez pridaných parabénov a sulfátov

# Odhaľte svoj potenciál

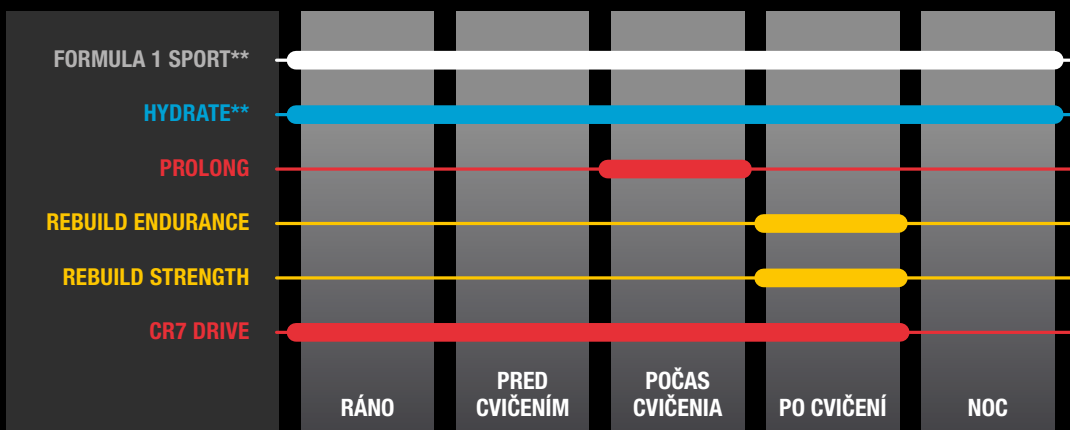
## Športová výživa bez kompromisov

Intenzívne zameranie, pozornosť sústredená na detail a ochota zapojiť sa – vlastnosti typické pre špičkových športovcov, ktoré použil tím Herbalife na vytvorenie prvého radu 24-hodinovej športovej výživy: Herbalife24®.



## Prispôbte si program Herbalife24

Ná základe vašich individuálnych športových, tréningových, výkonnostných a regeneračných potrieb. Navštívte [Herbalife24.sk](http://Herbalife24.sk) a vytvorte si svoj jedinečný program.



\* Close et al (2016). New strategies in sport nutrition to increase exercise performance. Free Radical Biology and medicine; 98 (144-158).

\*\* Na konzumáciu podľa pokynov na obale.

\*\*\* Herbalife24 Restore poskytuje 200 mg vitamínu C, čo pomáha udržiavať normálnu funkciu imunitného systému počas intenzívneho telesného cvičenia a po ňom.

\*\*\*\* Sacharidy prispievajú k obnoveniu normálnej funkcie svalov po veľmi intenzívnom a dlhotrvajúcom fyzickom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a k vyčerpaniu zásob glykogénu v kostrových svaloch. Priaznivý účinok sa dosahuje pri konzumácii sacharidov zo všetkých zdrojov pri celkovom príjme 4 g na kg telesnej hmotnosti v dávkach počas prvých 4 hodín a nie neskôr ako 6 hodín po vysoko intenzívnom a/alebo dlhotrvajúcom fyzickom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a k vyčerpaniu zásob glykogénu v kostrových svaloch.



# Rada športových produktov Herbalife24

Či už ste amatérsky bežec alebo špičkový atlét, rad športových produktov Herbalife24® obsahuje produkty, ktoré vám pomôžu pri príprave, samotnom tréningu i následnej regenerácii\*\*\*\*. Pretože sa jedná o prvú športovú 24-hodinovú nutričnú radu na trhu, nie je prekvapením, že produkty Herbalife24 využíva viac než 190 športových tímov, športovcov a na podujatiach po celom svete, aby tak mohli podávať čo najlepšie výkony.

## Kvalita a bezpečnosť

Každý jednotlivý produkt rady Herbalife24® je testovaný nezávislou treťou stranou na prítomnosť zakázaných látok. Viac informácií nájdete na obale produktu.



HERBALIFE  
**24**

### ČO JE DOBRÉ VEDIETĚ

Medzi hlavné faktory spôsobujúce únavu počas súťaže patria vyčerpanie energie (sacharidov) a dehydratácia. Stratégie stravovania sa pred, počas a po športových podujatiach pomáhajú znižovať tieto negatívne prejavy.\*

Tvorcom produktového radu Herbalife24 je John Heiss, člen Poradného zboru pre výživu Herbalife Nutrition. Ceľpoľný bežec, závodný cyklista a zjazdový lyžiar. Heiss, veľmi dobre vie, čo potrebuje vrcholový športovec na zabezpečenie optimálnej výživy.





10 g  
bielkovín

184  
kcal

## REBUILD ENDURANCE

**Nápoj pre regeneráciu\* s obsahom sacharidov a bielkovín pre vytrvalostné športy**

- ✓ Na použitie po aeróbnom cvičení
- ✓ Obsahuje 36 g špeciálne vybraných sacharidov a 10 g vysoko kvalitnej mliečnej bielkoviny v jednej porcii
- ✓ Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty
- ✓ Obsahuje vitamíny B1, B2, C a E, spolu so železom
- ✓ Bez obsahu umelých farbív, príchuť a sladidiel

Vanilka 20 porcií, 1000 g #1436

7 g  
bielkovín

225  
kcal

## PROLONG

**Nápoj s obsahom sacharidov a bielkovín pre konzumáciu počas dlhšieho intenzívneho cvičenia**

- ✓ Obsahuje 225 kcal v jednej porcii, ideálny pre vytrvalostných športovcov
- ✓ Jedinečná zmes sacharidov a bielkovín s hladinou osmolality 270-330 mOsmol/kg
- ✓ 7 g srvátkov'ej bielkoviny pre podporu rastu svalovej hmoty
- ✓ Obsahuje sacharidy v podobe maltodextrínu a fruktózy
- ✓ Obohatený o vitamíny C a B (vrátane B1, B3, B6, B12 a kyseliny pantoténovej), s ľahkou, jemnou príchuťou, ktorá je úplne ideálna pre konzumáciu počas cvičenia
- ✓ Bez obsahu umelých farbív, príchuť a sladidiel

Citrus 15 porcií, 900 g #1435

<sup>1</sup> Soop et al., Am J PhysiolEndocrinol Metab, 2012, 303(1): p. sE152-62.

\*Sacharidy prispievajú k obnoveniu normálnej funkcie svalov po veľmi intenzívnom a dlhotrvajúcom fyzickom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a k vyčerpaniu zásob glykogénu v kostrových svaloch. Priaznivý účinok sa dosahuje pri konzumácii sacharidov zo všetkých zdrojov pri celkovom príjme 4 g na kg telesnej hmotnosti v dávkach počas prvých 4 hodín a nie neskôr ako 6 hodín po vysoko intenzívnom a/alebo dlhotrvajúcom fyzickom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a k vyčerpaniu zásob glykogénu v kostrových svaloch.

\*\* NRV = Referenční výživová hodnota



18 g  
ielkovín

219  
cal

25 g  
bielkovín

190  
kcal

vitamíny  
B & C

270  
mOsmol/kg

### FORMULA 1 SPORT

**NOVÁ A VYLEPŠENÁ** receptúra a príchuť

- Nabite svojho vnútorného športovca**
- ✓ Vychutnajte si lahodný koktejl s vysokým obsahom mliečného proteínu, ktorý sa skladá z dvoch druhov bielkovín; pomaly sa absorbujúceho kazeínu a rýchlo stráviteľnej srvátky!
  - ✓ Súčasná konzumácia srvátky a kazeínu môže pomôcť dodať telu stabilný prísun všetkých aminokyselín počas dlhého časového obdobia!
  - ✓ Mliečne bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty
  - ✓ Obsahuje viac ako 1/3 vášho odporúčaného denného príjmu 25 vitamínov a minerálov

F1 s vanilkovo-smotanovou príchuťou 20 porcií, 524 g #4461

### REBUILD STRENGTH

**Regeneračný\* nápoj s vysokým obsahom bielkovín vhodný po silovom tréningu**

- ✓ Pre použitie po anaeróbnom cvičení
- ✓ Obsahuje 25 g bielkovín, ktoré prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty
- ✓ Železo prispieva k optimálnemu energetickému metabolizmu, tvorbe červených krviniek a prenosu kyslíka do celého tela
- ✓ Bez obsahu umelých farbív, príchuť a sladidiel
- ✓ Obsahuje 190 kcal v jednej porcii

Čokoláda 20 porcií, 1000 g #1437

### HYDRATE

**Elektrolytický nápoj bez obsahu kalórií**

- ✓ Nápoj bez obsahu kalórií určený pre športovcov pre podporu zvýšenia príjmu tekutín
- ✓ Hladina osmolality nižšia ako 270 mOsmol/kg
- ✓ Poskytuje 100 % NRV\*\* vitamínu C pre zníženie únavy a vyslenia organizmu
- ✓ Obsahuje vitamíny B (B1, B2, kyselinu pantoténovú a B12), vápnik a horčík, ktoré prispievajú k optimálnemu energetickému metabolizmu

Pomaranč 20 vrecúšok x 5,3 g, 106 g #1433

## CR7 DRIVE

**Nabite sa energiou nevyhnutnou na tréning a zvyšte obsah tekutín v tele\*\***

- ✓ Chutný a osviežujúci sacharidovo-elektrolytický nápoj vhodný na konzumáciu počas cvičenia
- ✓ Sacharidovo-elektrolytický roztok, ktorý preukázateľne pomáha udržiavať vytrvalostný výkon\*
- ✓ Taktiež zvyšuje vstrebávanie vody počas fyzickej aktivity\*\*
- ✓ S obsahom základných elektrolytov: 249 mg sodíka a 142 mg horčička v jednej porcii
- ✓ Obsahuje 100 % DDD<sup>1</sup> vitamínov B1 a B12, ktoré prispievajú k optimálnej funkcii energetického metabolizmu a k normálnej psychickej funkcii\*\*\*
- ✓ Menej ako 100 kcal na jednu porciu, na pomoc pri regulácii vášho kalorického príjmu
- ✓ Bez umelých sladidiel

HERBALIFE

24

CR7 DRIVE

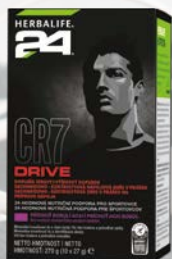
vitamíny  
B1 & B2

97  
kcal

Sodík &  
Horčičk



**Bobule Acai**  
20 porcií, 540 g  
#1466



**Bobule Acai**  
10 vrecúšok x 27, 270 g  
#1467



\* Sacharidovo-elektrolytické roztoky prispievajú k udržiavaniu vytrvalostného výkonu počas dlhotrvajúceho cvičenia.

\*\* Sacharidovo-elektrolytické roztoky zvyšujú absorpciu vody počas fyzickej záťaže.

\*\*\* Vitamíny B1 a B12 prispievajú k optimálnej funkcii energetického metabolizmu a k normálnej psychickej funkcii

<sup>1</sup> DDD: Denná Doporučená Dávka

**LIFTOFF®**

## Šumivý energetický nápoj

**Nízkokalorický energetický nápoj, kdekoľvek a kedykoľvek**

- ✓ 10 kcal v jednej porcii, skvelá náhrada sladkých šumivých nápojov
- ✓ 100 % vášho DDD<sup>1</sup>, teda odporúčaného množstva vitamínu C pre zníženie únavy a vysilenia organizmu
- ✓ 100 % DDD<sup>1</sup> vitamínov B (B1, B2, B3, B6, kyseliny pantoténovej, biotínu) pre optimálny energetický metabolizmus
- ✓ Obsahuje kofeínový prášok a prirodzený kofeín z guarany
- ✓ Každá porcia obsahuje 75 mg kofeínu



vitamíny  
B & C

10  
kcal

75 mg  
kofeínu



**LIFTOFF**  
**Citrón-limetka**  
10 vrecúšok x 4,5, 45 g  
**#3152**



# ANCA BUCUROVÁ

## Rumunsko

„Hovorí sa, že ak sa cítite dobre zvnútra, prejaví sa to aj na zovňajšku, a ja s tým môžem jedine súhlasiť. Nikdy by sa mi nepodarilo udržať si svoj výkon v oblasti fitness na svetovej úrovni bez správnej výživy. Moje telo potrebuje kvalitnú výživu, aby som mohla intenzívne venovať činnostiam inštruktorky aerobiku a vytrvalostného športovca. Som veľmi vďačná za to, že môžem byť súčasťou programu výživy, ktorý si osvojili aj mnohí šampióni na celom svete. Energia, sebadôvera a výkon: Ďakujem, Herbalife!“

**Anca Bucurová**  
**Miss Fitness Universe za rok 2013**



## GRAN CANARIA

### Španielsko

„Španielsky basketbalový tím sa zapísal do histórie v rokoch 2012 – 2013 tým, že sa po prvý raz v histórii tímu dostal do semifinále španielskej basketbalovej ligy ACB Play Off. Usilovnosť a nadšenie hráčov spolu s podporou zo strany Herbalife Nutrition predstavuje silnú a víťaznú kombináciu.“

**Herbalife Nutrition Gran Canaria**  
**Basketbal, Španielsko**



## Formula 1

- |                                   |              |                                        |              |                                                     |              |
|-----------------------------------|--------------|----------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| s banánovou príchuťou, 550g       | <b>#4462</b> | s jahodovo-malinovou príchuťou, 550g   | <b>#4463</b> | s jemnou čokoládovou príchuťou, 550g                | <b>#4468</b> |
| s príchuťou máty a čokolády, 550g | <b>#4471</b> | s príchuťou cookies, 550g              | <b>#4467</b> | s café latte príchuťou, 550g                        | <b>#4465</b> |
| s príchuťou lesného ovocia, 550g  | <b>#4470</b> | s vanilkovo-smotanovou príchuťou, 550g | <b>#4466</b> | Free From s príchuťou malín a bielej čokolády, 500g | <b>#4469</b> |



## Formula 1

- s vanilkovo-smotanovou príchuťou, 780g **#048K**



## Formula 1 Express Tyčinky

- Horká Čokoláda – 7x56 g **#4472**



## Protein Drink Mix – Vegánsky

- Vanilka, 560 g **#172K**



## Protein Drink Mix

- Vanilka, 588 g **#2600**

## Formula 3 Proteínový doplnok v prášku

- Bez príchuťu, 240 g **#0242**



## Gurmánska paradajková polievka

- Paradajková, 672 g **#0155**

## Pražžené sójové bôby

- Mierne solené - 12 x 21,5 g **#3143**



## Proteínové tyčinky

- |                                                 |              |
|-------------------------------------------------|--------------|
| Čokoládovo-arašidová príchuť - 14 x 35 g, 490 g | <b>#3972</b> |
| Vanilkovo-mandľová príchuť - 14 x 35 g, 490 g   | <b>#3968</b> |
| Citrónová príchuť - 14 x 35 g, 490 g            | <b>#3976</b> |



Strana  
33



### Formula 2 Komplex vitamínov a minerálov

PRE MUŽOV - 60 tabliet, 84,3 g

#1800

PRE ŽENY - 60 tabliet, 84,3 g

#1819

NOVÉ

Strany  
34/35



### Immune Booster

Príchut bazy čiernej, 21 x 3,7 g, 77,7 g

#233K

Strany  
36/37

### Thermo complete

90 tabliet, 78,9 g

#0050

### Niteworks

Citrón, 150 g

#2630

### Cell activator

90 kapsúl, 48,1 g

#0104

### Xtra cal®

90 tabliet, 131 g

#0020



Strana  
39



### Herbalifeline Max

30 kapsúl, 42 g

#0043

Strany  
40/41



### Multivitaminový nápoj

Jablková príchuť, 204 g

#2554

### Beta heart

Vanilka, 229 g

#0267

Strany  
42/43



### Microbiotic Max

Vanilka, 20x 2 g, 40 g

#173K

Aktuálne ceny  
nájdete tu.



Strana  
47



## Bylinný nápoj z Aloe-konzentrát

Mango, 473 ml

#1065

Bez príchute, 473 ml

#0006

Strany  
48/49



## Instantný bylinný nápoj

Bez príchute, 100 g

#0106

Bez príchute, 50 g

#0105

Citrón, 50 g

#0255

Broskyňa, 50 g

#0257

Strany  
50/51



## Herbalife SKIN

Upokojujúci čistiaci prípravok s aloe, 150 ml

#0765

Rozjasňujúci čistiaci prípravok s citrusom, 150 ml

#0766

Ovocný peeling INSTANT REVEAL, 120 ml

#0772

Čistiaca ílová maska s mäťou, 120 ml

#0773

Povzbudzujúci bylinkový toner, 50 ml

#0767

Sérum proti vráskam, 50 ml

#0829

Spevňujúci očný gél, 15 ml

#0770

Hydratačný očný krém, 15 ml

#0771

Denný hydratačný krém, 50 ml

#0830

Hydratačný krém s ochranným faktorom SPF 30, 50 ml

#0828

Výživný nočný krém, 50 ml

#0827

Strany  
52/53



## Collagen Skin Booster

s jahodovo-citronovou príchuťou, 171 g

#076K

Strany  
54/55



## Herbalife Aloe

Posilňujúci šampón, 250 ml

#2564

Posilňujúci kondicionér, 250 ml

#2565

Osviežujúce telové mydlo, 1 mydlo

#2566

Umývaci telový gél, 250 ml

#2561

Krém na ruky a telo, 250 ml

#2563

Upokojujúci gél, 250 ml

#2562



**Herbalife24**

Rebuild Endurance, Vanilka, 1000 g	#1436	Rebuild Strength, Čokoláda, 1000 g	#1437
Prolong, Citrus, 900 g	#1435	Hydrate, Pomaranč, 20 vrecúšok x 5,3 g, 106 g	#1433
Formula 1 Sport s vanilkovo-smotanovou príchuťou, 524 g	#4461		



**CR7 Drive**

Bobule Acai, 540 g	#1466
Bobule Acai, 10 vrecúšok, 270 g	#1467



**Liftoff®**

Citrón-limetka, 10 x 4,5 g vrecúšok, 45 g	#3152
-------------------------------------------	-------

**Aktuálne ceny  
nájdete tu.**



# VÍŤAZSTVO

ZAČÍNA  
UŽ VNÚTRI



Ak chcete získať bližšie informácie,  
kontaktujte ma ešte dnes:

Globálny nutričný partner  
Cristiana Ronalda



Vydanie č. 69

